	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Esti : Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: La Mesa, Cundinamarca

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

1	6	2023	al	30	6	2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividades de la Vida Cotidiana en las Personas Mayores

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Eillen Gehovel Lozano Lozano

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mejorar la calidad de vida de las personas mayores en su proceso de envejecimiento potenciando el bienestar físico, social y mental a lo largo de su ciclo vital favoreciendo la participación en la comunidad de acuerdo con las necesidades, deseos y capacidades personales permitiendo gozar del acceso, calidad, permanencia y disfrute de bienes y servicios que permitan vivir bien en sociedad teniendo encuenta las condiciones y diversidades presentes en la vejez.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover el envejecimiento activo y favorecer la autonomía en la persona mayor institucionalizada.
2. Adecuar las actividades ya existentes, a las necesidades de la persona mayor.
3. Favorecer el bienestar físico, fortalecer el bienestar cognitivo y emocional, y fomentar el bienestar socio relacional.

3.3. METODOLOGÍA

En el periodo del 01 al 30 de Junio del 2023 se realiza asistencia, apoyo y supervicion a las actividades de la vida cotidiana a la totalidad de la poblacion vinculada (50 personas mayores) al servicio centro comunidad de cuidado.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	El papel del grupo de enfermería en el apoyo a las personas mayores con baja funcionalidad se dedica a brindar atención y cuidado integral a las personas mayores, promoviendo su autonomía y calidad de vida a pesar de las limitaciones funcionales.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Las actividades de la vida diaria (AVD) son tareas fundamentales para el autocuidado y la independencia de las personas mayores por lo tanto el area de enfermeria en la comunidad de cuidado realiza actividades como la higiene personal (Ayuda en el baño, aseo, cuidado de uñas, cabello y piel.), vestirse (sistencia en la elección de la ropa y el proceso de vestirse.), alimentación (apoyo en la preparación de comidas y asistencia en la ingesta de alimentos), movilidad (ayuda con la transferencia, deambulación, uso de ayudas técnicas y movimientos en general.), control de esfínteres (ayuda en el uso del baño, cambios de pañales o dispositivos de incontinencia). Proporciona tambien apoyo y supervision en proceso de hospitalizacion, gestion de citas medicas, radicacion y recepcion de medicamentos, tendido de cama, actividades de cambios posturales mitigando la ocurrencia de ulceras por presion, administracion de medicamentos teniendo en cuenta las medidas de seguridad y los correctos para la administracion segura, se promueve la participación activa de la persona mayor en la medida de sus capacidades. En el turno nocturno el personal auxiliar de enfermeria realiza la asistencia en la ingesta de refrigerios nocturnos, rondas de seguridad nocturnas vigilando el patron de sueño, se realiza actividades de desinfeccion de canulas y humidificadores, desinfeccion de cepillos, protesis dentales, limpieza y desinfeccion de kit de aseo, además de las tareas físicas, el personal de enfermería brinda apoyo emocional y psicológico a las personas mayores lo que implica escuchar sus preocupaciones, proporcionarles compañía y establecer una relación de confianza.
3.3.3. MOMENTO FINAL	El personal auxiliar de enfermeria brinda atencion integral a las 50 personas mayores mediante un cuidado de calidad y un trato humanizado teniendo en cuenta la politica publica del envejecimiento y la vejez.

3.4.RECURSOS

Recurso Humano: Personas Mayores, Enfermera Profesional, Personal tecnico de Enfermeria.	Físicos: Instalaciones del centro comunidad de cuidado la mesa, kit de aseo de las 50 personas mayores, crema corporal, guantes de latex, guantes de caucho, sabras, agua, vinagre, utilizacion de hipoclorito, desengrasante.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

El grupo de enfermería en el apoyo de las actividades de la vida diaria en las personas mayores con baja funcionalidad tiene como finalidad principal promover la independencia, prevenir complicaciones, promover la salud y el bienestar, proporcionar apoyo emocional y coordinar los cuidados. Se evidencia en las personas mayores institucionalizadas agradecimiento y gusto ya que las actividades se realizan con humanidad en pro de mejorar la calidad de vida de las personas mayores y permitirles vivir de forma plena y digna en su entorno habitual.

James Diaz Aldana
C.C. 3262015
Persona Mayor

Carlos Fernando Vivas
C.C. 5810509
Persona Mayor

Juan Amado
C.C 17112011
Persona Mayor

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de junio del 2023

EILLEN GEHOVEL LOZANO LOZANO
Nombre del profesional que evalúa

MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS
Coordinadora Unidad Operativa

ANEXOS

REGISTRO FOTOGRAFICO

ÁREA: Enfermería

EJE: Cuidado Integral

LÍNEA DE ATENCIÓN: Cuerpo y mente.

ACTIVIDAD: Actividades de la Vida Cotidiana en las Personas Mayores

FECHA: 01 de junio al 30 de junio del 2023.










9 jun. 2023 8:51:12 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
centro comunidad de cuidado
Número de índice: 171


9 jun. 2023 9:14:18 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
centro comunidad de cuidado
Número de índice: 173


76° E
La Mesa
Cundinamarca


41° NE
La Mesa
Cundinamarca
Altitud:959.6m
Velocidad:0.0km/h


15 jun. 2023 9:09:39 a. m.
centro comunidad de cuidado la mesa
paola garay


15 jun. 2023 9:00:49 a. m.
centro comunidad de cuidado la mesa
paola garay


9/06/2023 9:22:18 a. m.
81° E
La Mesa
Cundinamarca
Altitud 981.3m


11 jun. 2023 9:22:13 a. m.
centro comunidad de cuidado la mesa
paola garay


11 jun. 2023 9:47:36 a. m.
centro comunidad de cuidado la mesa
paola garay


11 jun. 2023 9:48:02 a. m.
centro comunidad de cuidado la mesa
paola garay


11 jun. 2023 9:33:12 a. m.
centro comunidad de cuidado la mesa
paola garay


11 jun. 2023 9:46:09 a.
paola gara


11 jun. 2023 6:41:42 p. m.
La Mesa
Cundinamarca


12 jun. 2023 12:41:56
Número de índice: 31


11 jun. 2023 10:00:43 a. m.
centro comunidad de cuidado la mesa
paola garay


11 jun. 2023 09:21:13
Número de índice: 29


15 jun. 2023 8:58:16 a. m.
centro comunidad de cuidado la mesa
paola garay


15 jun. 2023 8:51:55 a. m.
centro comunidad de cuidado la mesa
paola garay


94
61
28 jun 2023 11:10:09 p. m.
La Mesa
comunidad de cuidado


28 jun 2023 11:09:55 p. m.
La Mesa
comunidad de cuidado


26 jun. 2023 8:55:25 a. m.
centro comunidad de cuidado la mesa

